

- ✓ आपला दुखणारा दात आज काढला आहे . आता जखम व्यवस्थितीत भरण्या साठी , सांगितलेल्या सूचना नीट पाळणे गरजेचे आहे . आणि आम्हाला विश्वास आहे तुम्ही ते कराल !
- ✓ सांगितल्या प्रमाणे औषधे वेळेत घ्यावी .
- ✓ कापूस १ तासाने काढावा . तो पर्यंत जी थुंकी ,रक्तं येईल ,ते गिळत राहावे . कृपया थुकू नये किंवा चूळ भरू नये.
- ✓ दात काढलेल्या बाजूला १ तास बाहेरून हळू वार बर्फाने शेकवावे .
- ✓ कापूस काढल्यानंतर त्या ठिकानी परत नवीन कापूस ठेवू नये .ती जागा रिकामी ठेवणे . तेथे जीभ किंवा बोट लावून बघू नये . तिथे चोखु नये .
- ✓ कापूस काढल्यानंतर कप ICE - CREAM चमच्याने खाऊ शकता . त्यानंतर तुम्ही जेवण पण घेऊ शकता . जेवताना दात काढलेल्या बाजूने चावण्याचे टाळावे. दोन दिवस थंड व मऊ अन्न खावे .
- ✓ जेवल्या नंतर चूळ भरणे टाळावे .
- दात काढलेल्या बाजूला जो जाड पणा वाटतो तो सादरं ३-४ तासामध्ये कमी
- ✓ होतो . त्यानंतर जर थोडे दुखणे हे साहजिक आहे. . औषधे वेळेत घ्यावी तर हे दुखणे प्रमाणात राहते .
- दुसऱ्या दिवशी दात काढलेल्या बाजूला थोडे जड वाटणे किंवा हलकी सूज
- ✓ वाटणे हे सामान्य बाब आहे . कृपया त्यावर बाम लावू नये किंवा शेक देऊ नये.
- ✓ दात काढल्यानंतर १ आठवडा धुम्रपान, तंबाखू सारख्या वस्तू व दारू पिणे टाळावे.
- J डॉक्टरांनी सांगितलेल्या सूचनांचे पालन केल्यास जखम व्यवस्थित भरायला मदत होते .
- J तरीही तुम्हाला इतर काही त्रास वाटत असेल तर धावपळ करू नका ,प्रथम डॉक्टरांना प्रत्यक्ष भेटून अथवा फोन करून पुढील सूचना घ्याव्यात.
- J आपला दात हे आपल्या शरीराचा एक भाग आहे जो आपले खाणे चवण्यात आणि ते पचण्यात मदत करतात ,तसेच शब्द उच्चार करणे आणि तुमचे हास्य खुलवण्याचे कारण असते . आपले हास्य आणि आरोग्य निरोगी राहण्यासाठी काढलेला दात एक महिन्या च्या आत बसवून घेणे . त्या बदल अजून माहिती साठी आम्हाला विचारा.

**WISHING YOU A SPEEDY RECOVERY**  
**AND**  
**A HEALTHY SMILE!!**

**Dr.Tejal Thorve**  
**Ph-9869368582**

- 📍 4, Om Trimuti Sty., Jijainagar, Dombivli (E)
- ✉ info@careandcuredental.com
- 📞 0251-2433627 | 8928856339



**Healthy Mouth =**  
**Healthy Body**

