

- ✓ आपका दुखने वाला दाँत आज निकला है और जखम अच्छे से भरने के लिए बतायी गयी सूचना अच्छे से पालन करना जरूरी है और हमें विश्वास है आप अच्छे से करेंगे।
- ✓ डॉ द्वारा बताये गए नियम के अनुसार दवाई समय पर ले।
- ✓ जिस दिन दाँत निकला है उस दिन पुरे समय थूकना नहीं है कुल्ला नहीं करना है दाँत निकालने केबाद पहले २४ घण्टे में जो थूक आएगा उसे अन्दर निगलना है।
- ✓ आपका जो दाँत निकाला है उस जगह को १ घण्टे तक बर्फसे सेकना है।
- ✓ आपका दाँत निकालने केबाद जो कापुस रखा है वो १ घण्टे बाद निकालना फिर से दूसरा कापुस नहीं रखना है कापुस निकालने केबाद आप ठंडी वस्तु जैसे कप आईस्क्रीम खा सकते है।
- ✓ जिस दिन दाँत निकाला है उस दिन ठण्डा और मुलायम अनाज खाना है ज्यादा कड़क अथवा गरम अनाज खाये नहीं।
- ✓ जिस बगल का दाँत निकाला है उस बगल से दो दिन कुछ खाना नहीं है।
- ✓ दाँत निकालने वाली जगह पर जीभ या उँगली लगाना नहीं या सुरकना नहीं
- ✓ दूसरे दिन नियम अनुसार मुँह धोना ब्रुश करना सिर्फजखम केअगल बगल दाँत पे उँगली से पेस्ट लगाना है।
- ✓ दाँत निकालने केबाद १ हप्ते धुम्रपान तम्बाखू जैसी वस्तु व दारु पीना टालना है।
- ⌋ दूसरे दिन दाँत निकले हुए जगह केअगल बगल में हलकी सी सुजन आ सकती है भारी भारी लगेगा वह साधारण है वो सुजन एक दो दिन में काम हो जायेगा कृपया उस पर बाम नहीं लगाये व सेकना नहीं है।
- ⌋ बिना कारण भाग दौड़ करने के सबसे पहले डॉक्टर से मिले या फोन करके आगे की सुचना प्राप्त करे।

WISHING YOU A SPEEDY RECOVERY
AND
A HEALTHY SMILE!!

Dr. Tejal Thorve
Ph-9869368582

📍 4, Om Trimuti Sty., Jijnainagar, Dombivli (E)
✉ info@careandcuredental.com
📞 0251-2433627 | 8928856339



Healthy Mouth =
Healthy Body

